# Tägliche Angebote der Ergotherapie

| | |
|---|---|
| **Bewegungstherapie** | • Spiele mit Bällen, Schwungtuch,<br>• Gummibändern, Tüchern,<br>• Wurfspiele, Basketball<br>• Sitzgymnastik<br>• Übung zur Förderung der Motorik<br>• Sportliche Veranstaltungen |
| **Wahrnehmungstraining und Sensibilitätstraining** | • mit dem Sensischlauch, Therapiemuff, Tastmemory, Tastschnüre<br>• Arbeiten mit Duftölen<br>• Materialbäder<br>• Bürsten, Schwämme<br>• Aktivierungskisten<br>• Fotos anschauen<br>• Vorlesen von Tageszeitungen und anderen Geschichten |
| **Gedächtnistraining** | • Rätsel, Quizfragen<br>• Logikspiele<br>• Gesellschaftsspiele<br>• Puzzle |
| **Musik** | • Gemeinsames Singen<br>• Chorprobe (1x wöchentlich)<br>• Musik hören (Klassik, Schlager)<br>• Musiknachmittage<br>• Einsatz Orffscher Instrumente<br>• Chorbesuche |
| **Einsatz care-table** | • Spielen<br>• virtuelle Städte entdecken,<br>• Quizrunden<br>• Übungen und Yoga auf dem Stuhl<br>• Zeitung lesen, Videos gucken oder einfach im Internet surfen<br>• Ausgewählte Inhalte für die Biographiearbeit<br>• Zeitreise<br>• Malen<br>• Musizieren<br>• Bilderquiz<br>• Rechnen |

| | |
|---|---|
| **Handwerkliche Medien** | • Peddigrohrarbeiten<br>• Gestalten mit Pappe und Papier<br>• Handarbeiten, z.B. Sticken, Stricken, Nähen<br>• Maltherapie |
| **Haushaltstraining** | • Einkaufstraining<br>• Backgruppe<br>• Kochgruppe |
| **Umwelterfahrungen** | • Spaziergänge in der Natur<br>• Ausflüge |
| **Einzeltherapie** | • Biografie bezogene<br>• Gesprächstherapie<br>• Vorlesen von Zeitung/Geschichten,<br>• Hörspiele<br>• Basale Stimulation<br>• Bewegungsübungen |
| **Gemeinsame Freizeitgestaltung** | • Ausflüge in die nähere Umgebung<br>• Kinobesuche, Film- und<br>• Musikvorführungen<br>• Veranstaltungen, z.B. Zirkus<br>• Chorauftritte<br>• Ausflüge mit der Fahrradrikscha durch den ADFC<br>• Spielvormittage<br>• jahreszeitlich bedingte Feste, z.B.<br>• Frauentagsfeier, Sommerfest, Oktoberfest, Weihnachtsmarkt<br>• gemeinsame Geburtstagsfeiern<br>• wöchentliche gemeinsame Besuche in der hauseigenen Cafeteria |
| **Tiergestützte Therapie** | • Verein Pfötchen e.V. |
| **Biographiearbeit** | • Einsatz von Biographie-Spielen<br>• Biographie bezogene Gesprächsführung<br>• gemeinsame Betrachtung von Fotoalben und Anlegung dieser |